



Frühling 2026 – Ein leiser Neubeginn voller Zuversicht und guten Gefühlen

Wenn die Tage wieder länger werden und das Licht sanft durch die Fenster fällt, dann ist der Frühling nicht mehr weit. Der Frühling 2026 steht vor der Tür – und mit ihm eine Zeit, die uns jedes Jahr aufs Neue daran erinnert, wie wohltuend Veränderung sein kann.

Nach den ruhigen Wintermonaten erwacht die Natur langsam zu neuem Leben. Erste Knospen zeigen sich an Bäumen und Sträuchern, Vögel begrüßen den Morgen mit fröhlichem Gesang, und die Luft fühlt sich wieder leichter an. Viele von uns kennen dieses Gefühl seit Jahrzehnten: Der Frühling schenkt Energie, auch wenn man es gar nicht erwartet.

Gerade für ältere Menschen hat diese Jahreszeit ihren besonderen Zauber. Spaziergänge werden wieder angenehmer, Parkbänke laden zum Verweilen ein und Begegnungen finden häufiger im Freien statt.

Ein freundliches Gespräch über die ersten Narzissen oder das gemeinsame Beobachten der Natur – es sind oft die kleinen Momente, die das Herz wärmen.



Morgenritual von Gerti Hötte

Am frühen Morgen reger Verkehr,
die Kaffeeholer kommen schon her.
Das Erdgeschoss dazubereit,
zu füllen die Tassen allezeit!
Der erste Schluck tut alle beleben,
darauf wir unsere Tassen heben.
Gibt es am Nachmittag kleinen Genuss,
dazu Kaffee ist doch ein Muss.
Abends kommt dann niemand mehr,
die Kannen leer, der Tee, nun begehrt!
Und wünscht man sich nun Schlaf,
schalt den Fernseher ein.
Das Programm wird Schlafmittel sein.

Internationale Osterbräuche:



Blick auf weltweite Traditionen

Ostern ist weltweit ein bedeutendes Fest, das nicht nur das Christentum feiert, sondern auch tief verwurzelte kulturelle Bräuche und Traditionen umfasst. Die Art und Weise, wie Ostern gefeiert wird, variiert je nach Region und Land. Von Ostereiersuchen bis hin zu besonderen Festmahlen gibt es viele faszinierende Osterbräuche, die die Vielfalt und den kulturellen Reichtum unserer Welt widerspiegeln.



Deutschland: Osterfeuer und Ostereiersuchen

In Deutschland beginnt die Osterfeier mit großen Osterfeuern. Diese Feuer symbolisieren das Ende des Winters und das Erscheinen des Frühlings. In vielen Regionen wird ein großes Feuer entzündet, um den Frühling willkommen zu heißen und böse Geister zu vertreiben.



Eine weitere bekannte Tradition ist das Ostereiersuchen. Am Ostersonntag verstecken Eltern bunte Ostereier im Garten oder Haus und Kinder suchen sie mit viel Begeisterung. Der Brauch des Eiersuchens hat seine Wurzeln in der Symbolik des Ei als Zeichen für neues Leben und Wiedergeburt.



Italien: Die Osterprozessionen

In Italien wird Ostern mit einer Reihe von Osterprozessionen gefeiert, die besonders in Städten wie Rom und Florenz sehr beeindruckend sind. Am Karfreitag beginnen die religiösen Zeremonien, die ihren Höhepunkt in der Osterprozession am Ostersonntag finden.

Vereinigte Staaten: Der Osterhase und das Eiersuchen

In den USA ist der Osterhase eine der bekanntesten Figuren der Osterfeierlichkeiten. Der Hase, der angeblich bunte Eier versteckt, wird mit einem großen Ostereiersuchen verbunden, bei dem Kinder in Parks und Gärten nach Süßigkeiten und Schokoladeneiern suchen.



Griechenland: Osterfeuer und Lamm

In Griechenland beginnt die Osterfeier mit einer Osterfeuer-Zeremonie, die oft in den Dörfern und Städten entzündet werden. Am Samstagabend findet die Osternachtmesse statt, bei der die Gläubigen das Licht der Auferstehung empfangen.



Australien: Der Osterbilby statt des Osterhasen

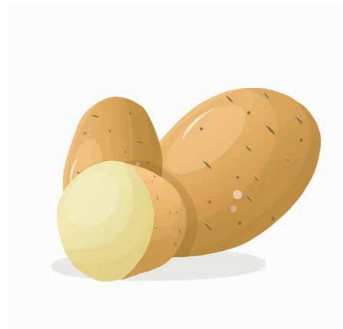
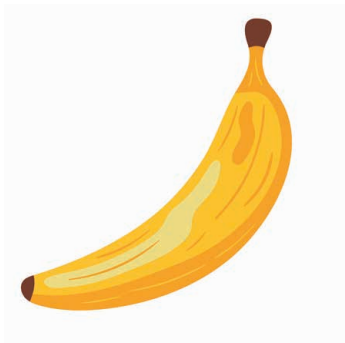
Australien hat sich entschieden, den traditionellen Osterhasen durch das Osterbilby zu ersetzen, ein kleines, bedrohtes Beuteltier, das in der australischen Wüste lebt. Der Brauch, den Osterbilby zu feiern, soll auch das Bewusstsein für den Schutz bedrohter Tiere schärfen.



Rätse Seite



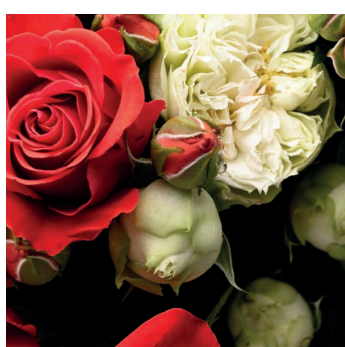
Was gehört nicht dazu?



Antwort: Die Kartoffel ist kein Obst und wächst nicht am Baum.

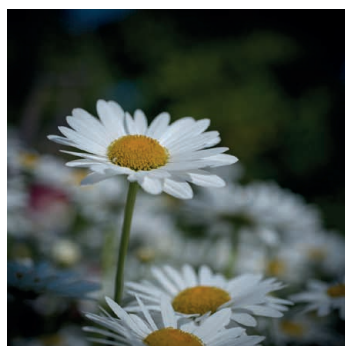
Kennen Sie die Namen dieser Blumen ?



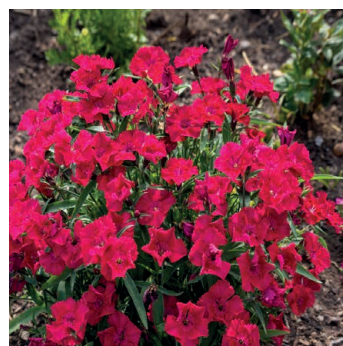














Die Buchstaben in den farbigen Kästchen ergeben das Lösungswort: -----

Im Verwaltungsbüro erhalten Sie für das Erraten des Lösungswortes ein kleines Geschenk!

Ein kleiner Witz mit schwarzem Humor

„Der „lustigste Witz der Welt“ ist subjektiv, aber der meistgenannte ist ein schwarzer Humor-Witz über zwei Jäger, bei dem einer den anderen versehentlich anschießt, der Notrufzentrale meldet, der Freund sei tot, und nach der Anweisung, sich zu vergewissern, einen Schuss abgibt, um dann zu fragen: „Und jetzt?“

Das Metropol in Fotos Januar bis März 2026

